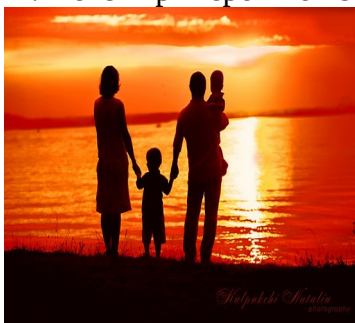
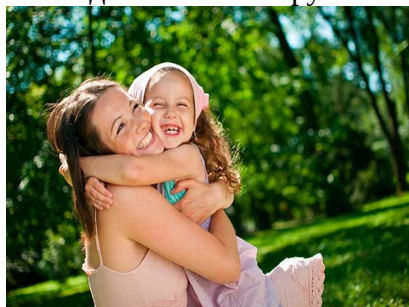


Рекомендации педагога-психолога родителям

Семья и ближайшее окружение играют огромную роль в процессе становления личности ребенка. Создают благоприятные условия для его воспитания, развивают необходимые в жизни качества. Являются примером во всём.



Не надо стесняться демонстрировать ему свою любовь, дайте понять, что будете любить его всегда и при любых обстоятельствах. Чаще разговариваете с ребенком. Психическое здоровье ваших детей в ваших руках.



Диалогу с обществом ребенок учится у нас, взрослых. Ключ к сердцу ребенка лежит через игру. Именно в игре можете передать те навыки и знания, понятия о жизненных ценностях, лучше понять друг друга. Помогите ему выразить свои чувства и переживания, научиться понимать свое поведение и поведение других людей.



Например: «Ласковый мелок»

Цель: Игра способствует снятию мышечных зажимов, развитию тактильных ощущений.

Взрослый говорит ребенку следующее:

«Мы с тобой будем рисовать друг другу на спине. Что ты хочешь, чтобы я сейчас нарисовал? Солнышко? Хорошо». И мягким прикосновением пальцев изображает контур солнца. «Похоже? А как бы ты нарисовал на моей спине или руке? А хочешь, я нарисую тебе солнце «ласковым» мелком?» И взрослый рисует, едва касаясь поверхности тела.

«Тебе приятно, когда я так рисую? А хочешь сейчас белка или лиса нарисуют солнце своим «ласковым» хвостиком? А хочешь, я нарисую другое солнце, или луну, или что-нибудь еще?» После окончания игры взрослый нежными движениями руки «стирает» все, что он нарисовал, при этом слегка массируя спину или другой участок тела.

Эту игру можно использовать перед сном, во время отдыха.

Общаясь с ребенком, дайте ему почувствовать, что вы понимаете его состояние, чувства, связанные с тем событием, о котором он вам рассказывает, а затем своими словами повторите то, что он вам рассказал. Так ребенок убедится, что вы его слышите, услышит самого себя как бы со стороны и лучше осознает свои чувства, убедится, что вы его поняли правильно.

Слушая ребенка, следите за его мимикой и жестами, анализируйте их. Иногда дети уверяют нас, что у них все в порядке, но дрожащий подбородок или блестящие глаза говорят совсем о другом. Когда слова и мимика не совпадают, всегда отдавайте предпочтение мимике, выражению лица, позе, жестам, тону голоса.

Следите за тем, каким тоном вы отвечаете на вопросы ребенка. Ваш тон «говорит» не менее ясно, чем ваши слова. Он не должен быть насмешливым. У вас может не быть готовых ответов на все вопросы. Поддерживайте и подбадривайте ребенка без слов. Улыбнитесь, обнимите, подмигните, потрепите по плечу, кивайте головой, смотрите в глаза, возьмите за руку. Демонстрируйте вашу заинтересованность в том, что он вам рассказывает.

