*Маштакова О.Н., социальный педагог*

*МБУ «Центр психолого-педагогической,*

*медицинской и социальной помощи»*

Ответы на вопросы родителей и подростков

**Самоизоляция в связи с коронавирусом: кто обязан соблюдать режим и чем грозит его нарушение?**

Самоизоляция – это комплекс ограничительных мер для населения, которые вводит правительство на определенный срок для борьбы с распространением опасного заболевания. Граждан просят соблюдать режим: не выходить на улицу без острой необходимости, ограничить контакты с другими людьми и соблюдать все рекомендации по профилактике вирусных заболеваний, предложенные медицинским сообществом.

Важно помнить, что данный вирус распространяется воздушно- капельным и тактильными способами. Чаще мойте руки, надевайте защитные маски и без острой необходимости не выходите из дома.

Дети и подростки так же должны соблюдать режим самоизоляции. становить Вас на улице, как и прежде, вправе сотрудники полиции. Протоколы об административных правонарушениях, предусмотренных статьей 20.6.1 КоАП РФ, вправе составлять должностные лица органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации. Полагаю, что они будут определены в самое ближайшее время. С собой в это время лучше носить паспорт и, если передвижение по улице продиктовано необходимостью попасть на работу, то лучше иметь справку от работодателя. Если ничего на нарушено, то и вопросов не возникнет. В любом случае, если гражданин с чем-то не согласен, то действия органов государственной власти и их должностных лиц всегда можно обжаловать в установленном законом порядке.

**Можно ли просто гулять в 100 метрах от дома?**

Нет. Режим самоизоляции ведён, чтобы остановить распространение коронавируса. Если люди продолжат гулять, даже вблизи от дома, инфекция продолжит распространение.

**Режим дня надо ли его соблюдать?**

Конечно!!! Режим самоизоляции это не отпуск, а вынужденная мера. Многие работают дистанционно. Так что режим дня должен приблизительно соответствовать вашему обычному режиму. Но помним что есть и неблагоприятные факторы: например чрезмерная нагрузка на глаза, сидячий образ работы, малоподвижность. Так что введение разминок, зарядок необходимо ввести в свой ежедневный режим. Не забываем и про правильное питание, не следует злоупотреблять перекусами. Стоит сохранить полноценные приёмы пищи. Так же важен и режим сна. Ведь бодрый и выспавшейся работник быстрее реагирует на решение повседневных ситуаций.

**Несут ли родители ответственность за обучение детей?**

### Условия для дистанционного обучения

Требования о бесплатности образования при освоении образовательных программ в пределах ФГОС сохраняются в полном объеме. Школы и органы власти несут полную ответственность за материально-техническое обеспечение образовательного процесса, независимо от того, какая форма обучения и способ освоение образовательной программы выбраны. Поэтому школы не могут навязывать платные ресурсы и сервисы или требовать от родителей создания технических условий сверх того, чем располагает семья.

В силу того, что переход на дистанционное обучение вынужденная мера, школы будут вынуждены подстраиваться под те возможности, которыми располагают учащиеся.

***Родители несут ответственность*** за освоение их детьми образовательных программ вместе со школой. Как при обычном обучении родители отвечали за физическое присутствие ребенка в школе, точно также они отвечают за полноценное выполнение заданий на дистанционном обучении и присутствие на дистанционных занятиях.

Ребенок обязан выполнять требования учителя в рамках освоения образовательной программы, в том числе на дистанционном обучении. Родителям придется взять процесс обучения под свой контроль.

### *Правовые основания*: Статья 16 Закона "Об образовании в РФ", Приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 N 816 "Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ".

**Как контролировать учёбу ребёнка на дистанционном образовании?**

Переход на дистанционное образование не дожжен вызывать у родителей большой стресс. Наш дети — это поколение 21 века и интернет пространства для них вполне привычно. Контроль необходим, как и прежде это электронный дневник, где видно, как проходит образование вашего ребёнка, если по некоторым причинам нет возможности зайти в электронный дневник, то просто держать связь с классным руководителем. Который в свою очередь имеет доступ, как ко всем оценкам, так и поддерживает связь с другими учителями.

**Если у вас и ваших членов семьи наблюдаются тревожные состояния, стрессовые проявления, частые разногласия, наши психологи помогут вам!!!!!**

**В связи с введением режима повышенной готовности на территории Тамбовской области, в целях недопущения распространения коронавируса муниципальное бюджетное учреждение «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» переходит на дистанционный режим работы. Мы продолжим помогать жителям города Тамбова, принимая их обращения по телефону: 7(4752)537-338 и через электронную почту: psi-centertmb@yandex.ru**