



Кризис 3-х лет

Воспитывая доброго и милого малыша третьего года жизни, в один прекрасный день родители видят, что их ребенок стремительно меняется в худшую сторону – так проявляет себя первый детский возрастной кризис 3 лет. Чаще всего он проходит очень бурно и повергает родителей в панику – они не в состоянии справиться с маленькой «грозовой тучей», в которую превратился их ребенок.

Симптомы кризиса 3-х лет

- 1. Негативизм** – малыш противоречит сам себе, доводя до абсурда ситуацию. Такое поведение отличается от обычного непослушания, ведь ребенок отказывается делать даже то, что минуту назад хотел сам.
- 2. Упрямство** – нельзя сравнивать с настойчивостью, когда ребенок планомерно идет к поставленной цели и ее добивается. Упрямится ребенок потому, что хочет так делать вопреки воле родителей.
- 3. Своенравность** – кризис детского возраста 3 лет – это стремление маленькой личности к самостоятельности, несмотря ни на что. Ребенок делает только то, что сам считает нужным и это «Сам» проявляется во всех его действиях.
- 4. Протест** – малыш протестует против всего, что пытаются привить ему родители, воспитательный процесс начинает тормозиться, ведь ребенок не желает слышать разумных доводов..
- 5. Ревность** – так проявляется внезапно появившаяся взрослость ребенка, когда он не один в семье. Он хочет подчинить детей своей воле, наподобие родителей, но проявляет это через ревностное отношение к ним.
- 6. Деспотизм** – ребенок считает себя центром вселенной и хочет беспрекословного подчинения.

Как не надо вести себя родителям во время кризиса ребенка 3-х лет

- ✓ Постоянно ругать и наказывать ребенка за все неприятные для вас проявления его самостоятельности.
- ✓ Не говорить "да", когда необходимо твердое "нет"
- ✓ Не пытаться любыми путями сгладить кризис, помня, что в результате его у ребенка может повыситься чувство ответственности.
- ✓ Не приучать малыша к легким победам, давая повод для самовосхваления: потом любое поражение для него станет трагедией. И в то же время не подчеркивать свою силу и превосходство над ним, противодействуя ему во всем, это приведет или к безразличию во всем, или к разным видам завуалированного мщения исподтишка.

Список использованных источников

Кафтанова Т.Г.

Кризис 3 лет. Рекомендации родителям.

roditelyam

Опубликовано 23.05.2018

portal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2018/05/23/krizis-3-let-rekomendatsii-roditelyam

