



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО РАЗВИТИЮ ДОШКОЛЬНИКОВ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ



- 1.** Родителям следует знать особенности своего ребенка и следовать рекомендациям офтальмолога и тифлопедагога. Например: при близорукости нельзя делать резкие движения, прыжки, допускать большую силовую нагрузку; при дальнозоркости необходима усиленная работа с мелкими деталями, при близорукости не допускать перегрузки зрения.
- 2.** При необходимости ношения очков строго следуйте требованиям окулиста и выполняйте его советы в домашних условиях. Далеко не всем детям рекомендуются очки для постоянного ношения.
- 3.** Рабочее место ребенка с нарушением зрения должно быть оснащено дополнительным освещением, с учетом явления светобоязни (некоторые дети с нарушениями зрения не выносят яркий искусственный или солнечный свет).
- 4.** Рекомендуется смена видов деятельности, которые являются своеобразным отдыхом для глаз, с использованием упражнений для снятия зрительного утомления (зрительная гимнастика).
- 5.** Старайтесь уделять детям постоянное внимание, но не опекать их чрезмерно.
- 6.** Не молчите с детьми, постоянно разговариваете с ними, обозначайте свои действия. Постоянно общаясь с ребенком, вы способствуете его речевому и психическому развитию.
- 7.** Родители должны говорить более медленно, ставить вопросы четко, кратко, конкретно, чтобы дети могли осознать их, вздуматься в содержание.
- 8.** Развивайте руки ребенка с раннего возраста: играйте в мозаику, собирайте разрезные картинки, лепите из пластилина, застегивайте крупные пуговицы и т.д. Этим вы развиваете самостоятельность ребенка, а также готовите к дальнейшему школьному обучению.
- 9.** Учите ребенка положительно реагировать на взрослых, педагогов, специалистов, выполнять их требования.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Озеров Е.Д. Беседы с родителями незрячих и слабовидящих детей: практическое пособие. М.: Аркти, 2017. 192 с.
2. Саматова А.В. Дети с нарушениями зрения: руководство для родителей по развитию и воспитанию детей, имеющих зрительную патологию, от рождения до школы. Ростов н/Д.: Феникс, 2012. 168 с.