



Гиперактивные дети

Признаки импульсивности гиперактивного ребенка:

1. У него часто меняется настроение.
2. Многие вещи его раздражают, выводят из себя.
3. Ему нравится работа, которую можно делать быстро.
4. Обидчив, но не злопамятен.
5. Быстро, не колеблясь, принимает решения.
6. Часто отвлекается на занятиях.
7. Когда кто-то из ребят на него кричит, он тоже кричит в ответ.
8. Обычно уверен, что справится с любым заданием.
9. Может наругать родителям, воспитателю.
10. Временами кажется, что он переполнен энергией.

При воспитании гиперактивного ребенка близкие должны избегать:

- с одной стороны, проявления чрезмерной жалости и вседозволенности;
- с другой - постановка завышенных требований, которые он не в состоянии выполнить, в сочетании с излишней пунктуальностью, жесткостью и санкциями (наказаниями).

Рекомендации родителям:

- Старайтесь по возможности сдерживать свои бурные аффекты.
- Эмоционально поддерживайте детей во всех попытках конструктивного, позитивного поведения.
- Избегайте категоричных слов и выражений, жестких оценок, упреков, угроз.
- Старайтесь реже говорить «нет», «нельзя», «прекрати».
- Следите за своей речью, старайтесь говорить спокойным голосом.
- Выражая недовольство, не манипулируйте чувствами ребенка и не унижайте его.
- Не опускайте руки! Любите вашего норовистого ребенка. Помогите ему быть успешным, преодолеть школьные трудности.
- Играйте с ребенком в подвижные игры, заинтересуйте занятием спортом, особенно плаванием.
- Используйте эмоциональные воздействия, содержащиеся в голосе, мимике, жестах.

Список использованных источников:

- Брызгунов И.П., Касатикова Е.В. Дефицит внимания с гиперактивностью у детей. М.: Медпрактика, 2002.
- Заваденко Н.Н., Петрухин А.С., Соловьев О.И. Минимальные мозговые дисфункции у детей. М., 1997.