



## Особый ребенок - особое общение

Всё чаще у родителей возникает недоумение и растерянность, а иногда и отчаяние, раздражение, когда они сталкиваются с проблемами общения с ребёнком в семье. Ребёнок становится капризным, на всё даёт протестные реакции, возникают вспышки гнева и перепады настроения, он расторможен или апатичен, не хочет идти на контакт. Всё это провоцирует семейные конфликты.

Как погасить у ребёнка негативные проявления? Как ему помочь? Что делать взрослому, если он хочет избежать конфликта с ребёнком и одновременно добиться адекватного поведения с его стороны?

### СТАРАЙТЕСЬ

- не говорить с иронией и насмешкой;
- не делать постоянных замечаний;
- не ругаться и не кричать на ребенка;
- не торопить и не подгонять ребенка;
- не говорить ребенку, что Вы его не любите или обиделись на него;
- не давать ребенку чувствовать себя плохим.

### НЕ НАДО

- вставать на сторону людей, обвиняющих ВАШЕГО ребенка публично (лучше потом, без посторонних, спокойно, с глубоким пониманием ребенка обсудить возникшую проблему и помочь ее решить);
- хвалить в присутствии ребенка других и ставить кого-либо в пример.

### ПРИ ОБЩЕНИИ С РЕБЕНКОМ ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА

- выражение лица доброжелательное, теплое, приветливое, нераздраженное;
- тон голоса в любых ситуациях предельно доброжелательный, теплый, приветливый, нераздраженный

### В ЛЕКСИКЕ ПО ВОЗМОЖНОСТИ ИЗБЕГАЙТЕ УПОТРЕБЛЕНИЙ

- частицы НЕ;
- приказных фраз;
- слов ДОЛЖЕН, ОБЯЗАН, НУЖНО.

### *Список использованных источников:*

- Бенилова С.Ю. Доброжелательные взгляды на общение с детьми. Двадцать одна ситуация из практики детского психиатра и психотерапевта. М., 2018.