

# Как отучить ребенка от пустышки

От пустышки лучше постепенно избавляться в следующих случаях:

- Если ребенку уже исполнилось 1,5 года.
- Если ребенок идет в детский сад.
- Если малыш сосет ее весь день, практически не вынимая изо рта.
- Если соска мешает общению ребенка с другими детьми.
- Если у ребенка есть проблемы со слухом и речью.

## Плавный отказ:

✓ Уберите соску с глаз только на день. Ночью выдавайте по требованию, не отказывая в просьбе ни под каким предлогом, особенно в первые несколько дней.

✓ При желании пососать резиновую игрушку днем отвлеките годовалого младенца забавами, танцами, песнями.

✓ Через 8-10 дней постарайтесь усыпить крошку сказкой, не давая пустышку. Потерпите и успокойте, если он будет плакать, кричать. Сдавайтесь только в крайних ситуациях, при истериках.

✓ На прогулке давайте пустышку, если грудничок закапризничал серьезно. В других ситуациях забудьте о резиновом аксессуаре, отвлеките внимание малыша ровесниками, птичками, машинками, предложите попить из стаканчика.

✓ Если малыш вытребовал соску и уснул с ней, вынимайте и прячьте.

✓ Спустя еще несколько дней после требований давайте пустышку только на несколько минут, не позволяя засыпать с ней во рту. Договоритесь, что спрячете соску под подушкой. Прodelайте это вместе.

✓ Предлагайте взамен пустышки на ночь мягкую игрушку. Расскажите, что уютный мишка будет охранять сон младенца вместо резинового друга.

✓ Повторяйте ритуал с плюшевой игрушкой каждый день, пока ребенок не привыкнет.

## Список использованных источников

1. [https://razvitiie-vospitanie.ru/kak\\_otuchit/rebenka\\_ot\\_soski.html](https://razvitiie-vospitanie.ru/kak_otuchit/rebenka_ot_soski.html)
2. <https://www.kp.ru/putevoditel/sovety-dlya-roditelej/kak-otuchit-rebenka-otпустышки/>

