**ПСИХОЛОГИЯ И СОВРЕМЕННЫЙ МИР**

Нелли Ивановна Шигорева

МБУ «Центр психолого – педагогической, медицинской и социальной помощи», действительный член Профессиональной Психотерапевтической Лиги

Стремительно изменяющийся мир оказывает большое влияние на психику людей, их жизнь. К сожалению, часто это влияние достаточно негативно. Следует отметить новые тенденции, проявляющиеся в деятельности психолога – консультанта, такие как:

-увеличение количества клиентов, страдающих депрессией, неврозом навязчивых состояний, паническими атаками, различными психическими заболеваниями, в том числе подростковой шизофренией;

-повышение уровня латентной и открытой агрессии, тревожности, связанные с резким понижением уровня доходов у населения;

-резкое увеличение количества клиентов с нарушениями детско-родительских отношений, проявляющиеся в отрицании, отвержении мамы и папы;

-увеличение количества подростков, интересующихся сайтами определенной тематики (суицидальной, сатанинской направленности и т.д.);

-отсутствие своевременного формирования осознанного родительства у молодежи. Многие молодые мамы и папы стремятся заниматься карьерой, получать удовольствие от жизни и перекладывают воспитание детей на бабушек и дедушек;

-кризис семьи;

-тенденция к «омоложению» психологических проблем, т.е. те, особенности, трудности, которые были характерны для старшего возраста, сегодня проявляются у более молодого поколения. Двенадцатилетние дети говорят, что «не видят смысла в жизни, им претит то, что в школьной среде культивируется отсутствие доверия к людям, отношение к другим как к неудачникам и т.д.»;

-увеличение количества детей и подростков, совершивших суицидальные попытки или имеющих суицидальные мысли;

- дети, практически с первого класса, не хотят ходить в школу, так как «натаскивание» в школе, не способствует развитию интереса к знаниям и учебе;

-увеличение количества детей, переживающих такие социальные страхи, как страх бедности, страх терактов;

- появляется целая плеяда подростков, которые мечтают о социальной справедливости и страдают от «размывания» национальных ценностей;

-сейчас другие родители (поколение 80-х годов). Которые пережили утрату безопасности, утратили страну, с трудом устанавливают контакты, имеют трудности с родителями. У современных бабушек (от 50 –ти лет и старше) много утрат, отсутствие психологической гибкости, повышенная эмоциональность, импульсивность и т.д.;

-увеличение количества взрослых клиентов, испытывающих большие трудности с устройством на работу, имеющих огромные кредиты;

-уменьшение толерантности к другим членам общества и т.д.

Поистине уникальной, творческой, предельно ответственной является профессия психолога. Современный мир требует перемен в профессиональном мышлении, отношении, создание других технологий, средств и методов в работе с клиентами. Сегодня специалисты выделяют следующие уровни, на которых необходимо работать с клиентом: -на телесном, - душевном, - духовном, -когнитивном;

При этом взаимодействие психолога и клиента касается:

-личной истории, истории семейной пары;

-жизненный период, в котором находится клиент (период стабильности или нормативного/ненормативного кризиса);

-интерактивного взаимодействия клиента, особенностей организации собственной жизни;

-истории семьи и рода.

По мнению Джона Боулби, А.А. Шутценбергер, Де Гольжак В., Х.Бомона, с особенно сложными клиентскими ситуациями необходимо работать на всех уровнях, учитывая уровень событий, происходивших в семейно – родовой системе клиента. [1-5]

По нашему опыту, несмотря на то, что, как правило, проблема осознаётся клиентом в очень узком аспекте, на самом деле, причины возникновения данной ситуации лежат намного глубже. Так происходит в случаях проявления жестокости взрослых по отношению к родным детям, при работе с группами социального риска, возникновении психических расстройств в семье, работе с приемными семьями, даже нежелание детей учиться, часто бывает, спровоцировано целым спектром особенностей развития семьи, личности ребенка и событиями, происходившими в семейно – родовой системе клиента.

 Для долгосрочных позитивных изменений в жизни клиента в период экономического кризиса, консультанту необходимо ориентироваться на развитие личности клиента: от психологии «быть в безопасности, выжить» к рефлексии, самостоятельности, инициативе.

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1.Боулби Джон Создание и разрушение эмоциональных связей – М,: «Канон+» РООИ «Реабилитация», 2015.

2.Шутценбергер А.А. Психогенеалогия: Как излечить семейные раны и обрести себя. – М.: Психотерапия, 2010.

3.Шутценбергер А.А, Синдром предков: Трансгенерационные связи, семейные тайны, синдром годовщины, передача травм и практическое использование геносоциограммы. – М.: Психотерапия, 2007.