



Что делать, если ребенок избалован?

Хорошо, если с самого рождения малыш живет в среде, где требования к нему взрослых не расходятся, он знает, что можно и, что нельзя. Просто отлично, если с самого раннего возраста пресекаются капризы и желание манипулировать родителями со стороны ребенка. Тем не менее, в воспитании невозможно избежать ошибок.

Что меняем в поведении?

Всегда сохраняйте спокойствие. Самый лучший способ борьбы с любимыми истериками, требованиями и иными способами манипулирования — это сохранение спокойствия. Кричать в ответ бесполезно, так Вы проявляете свое внимание, а значит, демонстрируете эффективность данного способа воздействия на Вас.

Установите четкие границы. Как уже говорилось, ребёнку необходимо чётко осознавать, что ему можно и, что нельзя. Следите за собой: если Вы что-то запретили ребенку, то не стоит разрешать это на следующий день или через неделю.

Научитесь правильно запрещать. Отказывать малышу в его желаниях и требованиях иногда оказывается очень сложно для родителей. Особенно это касается мам. Но следует помнить, что не все его желания будут исполняться и в дальнейшем.

Определите для ребенка сферу его обязанностей. Организовать избалованного ребенка можно если выделить для него определенную сферу обязанностей. На первом этапе это будет достаточно сложно, но необходимое раз за разом возвращаться к объяснению того, что это сделать необходимо.

Требуйте правильно. Не надо повышать голос и заставлять, просто сохраняйте хладнокровие: «Не хочешь убирать в комнате? Хорошо, но тогда и гулять в парк мы не идем».

Замените вознаграждения похвалами. Если ребенок привык за определенное поведение получать какую-либо награду, то теперь надо постараться не «устраивать торгов». Пусть «платой» ребенку будет ваша благодарность и искренняя похвала. Сначала ребенок будет требовать привычную награду за свои усилия, но со временем начнет ожидать именно вашего одобрения.

Список использованных источников

1. <https://nyatalkin.ru/deti/izbalovan>
2. <https://razvitiye-krohi.ru/psihologiya-detey/izbalovannyiy-rebenok.html>

