

ПРИЕМЫ, ЧТОБЫ ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНАМ

Расскажите о приемах, которые помогут ребенку подготовиться к экзаменам и справиться с волнением

Прием № 1. «Три на три»

Как применить: Выполняй одно и то же задание три раза за день. Интервал времени определи самостоятельно.

Прием № 2. «Пять П»

Как применить:

- 1 П – просмотр текст;
- 2 П – придумай к нему вопросы;
- 3 П – пометь самые важные слова;
- 4 П – перескажи, используя ключевые слова;
- 5 П – просмотр текст повторно, проверь себя.

Прием № 3. «Вижу, слышу, чувствую»

Как применить: Опирайся на зрение, слух и ощущения, когда запоминаешь материал.

1. Рисуи схемы, повеси на виду листы с формулами, понятиями, правилами и исключениями из правил, а вспоминая материал, пытайся увидеть его перед глазами.
2. Записывай и читай вслух и про себя все материалы. Запиши на диктофон все, что трудно запомнить, и время от времени слушай его.
3. Делай задания на практике, изготавливай собственные памятки и схемы, пиши на воздухе понятия, формулы, правила. Произноси их, двигаясь, а вспоминая материал, пытайся воспроизвести то, что ты уже делал с подобными заданиями.

Навык формируется благодаря частоте повторения, а не длительности. Делай понемногу ежедневно, тогда ты быстро повысишь уровень готовности к экзамену.