

**Список использованных источников**

1. Жиянова П.Л. Социальная адаптация детей раннего возраста с синдромом Дауна: Метод. пособие. М., 2002.

2. Питерс М. Маленькие ступеньки. Программа ранней педагогической помощи детям с отклонениями в развитии. Книга 3: Навыки общения; пер. с английского. М.: Ассоциация Даун Синдром, 2001.

 **«ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА» ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ИМЕЮЩИХ «ОСОБЕННЫХ» ДЕТЕЙ**

* Никогда не жалейте ребенка из-за того, что он не такой, как все.
* Дарите ребенку свою любовь и внимание, но не забывайте, что есть и другие

члены семьи, которые в них тоже нуждаются.

* Организуйте свой быт так, чтобы никто в семье не чувствовал себя «жертвой», отказываясь от своей личной жизни.
* Не ограждайте ребенка от обязанностей и проблем. Решайте все дела вместе с ним.
* Предоставьте ребенку самостоятельность в действиях и принятии решений.
* Следите за своей внешностью и поведением. Ребенок должен гордиться вами.
* Не бойтесь отказать ребенку в чем-либо, если считаете его требования чрезмерными.
* Чаще разговаривайте с ребенком. Помните, что ни телевизор, ни радио не заменят вас.
* Не ограничивайте ребенка в общении со сверстниками.
* Не отказывайтесь от встречи с друзьями, приглашайте их в гости.
* Чаще прибегайте к советам педагогов и психологов.
* Больше читайте, не только специальную литературу, но и художественную.
* Общайтесь с семьями, где есть дети с данным синдромом. Передавайте свой опыт и перенимайте чужой.
* Не изводите себя упреками. Вы ни в чем не виноваты.
* Помните, что когда-нибудь ребенок повзрослеет и ему придется жить самостоятельно. Готовьте его к будущей жизни, говорите с ребенком о ней.
* Старайтесь спокойно и достойно реагировать на пристальные взгляды и недоумение посторонних.
* Пытайтесь не уходить от вопросов друзей и прохожих, других детей, разъясняя им особенности и состояние вашего ребенка.
* Заводите новых друзей, если это нужно, чтобы и вы, и ваш ребенок чувствовали себя комфортно.
* Помните, что разные люди могут по-разному чувствовать и выражать сопереживание и участие в других людях.
* Используйте интернет-сайты для переписки и обмена мнениями с такими же семьями.
* Всегда помните о том, что рано или поздно ваши усилия, стойкое терпение и непомерный труд в воспитании ребенка бу дут обязательно вознаграждены.