Особенности профессионального самоопределения старшеклассников

Шайдрова Светлана Михайловна, педагог-психолог МБУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

«Берись за то, к чему ты склонен, коль хочешь, чтоб в делах успешный был конец».

И.Крылов.

Выбор профессии – один из серьезнейших выборов

Исследования показывают, что люди, неудовлетворенные своей профессией, не только не добиваются высоких результатов, но и чаще болеют, имеют пониженный фон настроения.

А кто ты?

25%
17%
15%
11%
10%
6%
5%
3%
2%
6%
Естественные и точные науки (медицина, информатика, математика, физика)
Социально-политическая сфера (социология, социальная психология, право, экономика, история)
Гуманитарные дисциплины (филология, философия, педагогика)
Бизнес
Творческие направления (журналист, художник, музыкант)
Инженерные специальности
Профессия военного
Профессиональный спорт
Рабочий, сфера обслуживания, сельское хозяйство
Не определились

«ХОЧУ»
(то, что любишь)
счастлив, но беден
просто мечта
УСПЕХ
«МОГУ»
(то, что хорошо получается)
богатый но скучно
«НАДО»
(то, за что хорошо платят)
diets.ru

- Американский психолог Дж. Холланд (Holland) установил связь между психологическим типом человека и его профессией и разработал шкалу приспособленности различных типов личности к шести профессиональным областям

Дж.Холланд выделяет **шесть** профессионально ориентированных типов личности, ориентированных на определенную профессиональную среду:

- **реалистический тип** - на создание материальных вещей, обслуживание технологических процессов и технических устройств,
- **интеллектуальный** - на умственный труд,
- **социальный** - на взаимодействие с социальной средой,
- **конвенциональный (офисный)** - на четко структурированную деятельность,
- **предпринимательский** - на руководство людьми и бизнес,
- **художественный (артистический)** - на творчество.

Классификация типов профессий Е.А.Климова:

Типы профессий

Тип профессии определяется предметом труда, с которым взаимодействует человек.

Выделяют пять основных типов профессий:

- Человек – Техника
- Человек – Человек
- Человек – Природа
- Человек – Знаковая система
- Человек – Художественный образ

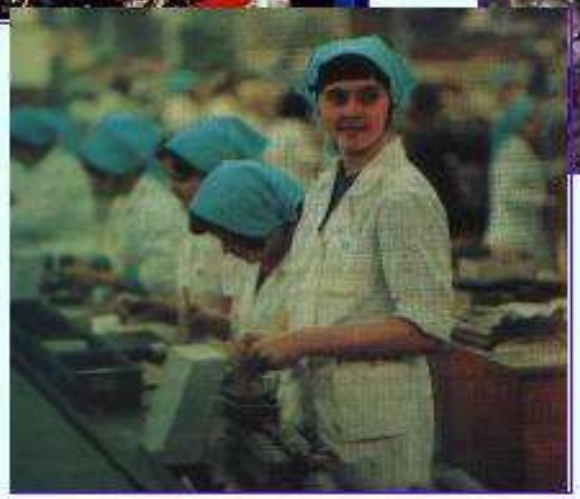
Человек-природа

Деятельность представителей этой группы связана с растительным и животным миром. Человек, который хочет связать свою судьбу с профессиями этой группы, должен не только любить природу, но и прогнозировать изменения, которые могут произойти, быть всегда готовым к непредвиденным ситуациям. Необходимо быть уравновешенным, иметь способности к кропотливому труду, уметь самостоятельно принимать решения.

Современные профессии: микробиолог, фармацевт, флорист, ландшафтный дизайнер, ветеринар.

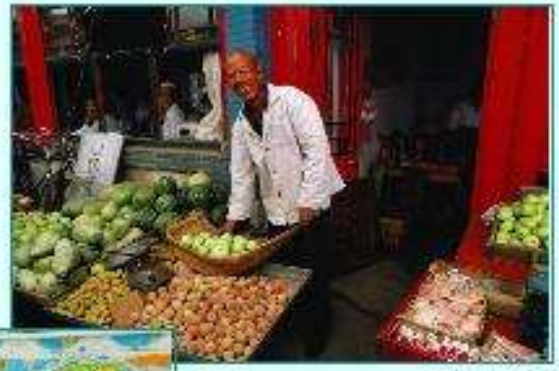
Человек – техника

Работники имеют дело с неживыми, техническими объектами труда. Примеры: слесарь-сборщик, техник-механик, инженер-механик, электрослесарь, инженер-электрик, техник-технолог общественного питания.



Человек – человек

Предметом интереса, распознавания, обслуживания, преобразования здесь являются социальные системы, сообщества, группы населения, люди разного возраста. <u>Примеры:</u> продавец, парикмахер, инженер-организатор производства, врач, учитель



Человек – знаковая система

Естественные и искусственные языки, условные знаки, символы, цифры, формулы—вот предметные миры, которые занимают представителей профессий этого типа. <u>Примеры:</u> оператор фотонаборного автомата, программист, чертежник-картограф, математик, редактор издательства, языковед.

Человек – художественный образ

Представителей этих профессий занимают явления, факты художественного отображения действительности. <u>Примеры:</u> художник-декоратор, настройщик музыкальных инструментов, концертный исполнитель. артист.

Условия труда

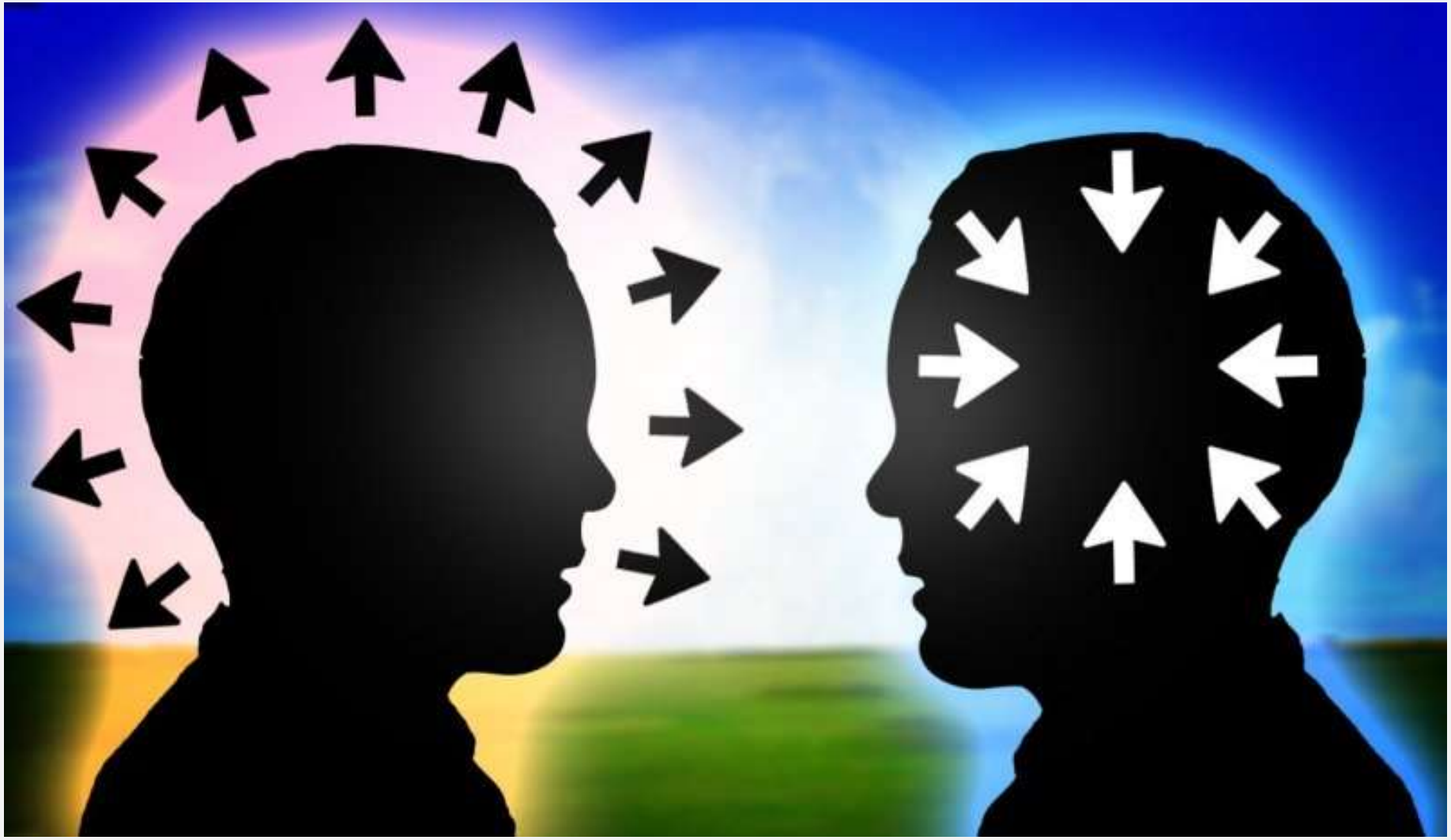
Труд в условиях обычного микроклимата

Труд в необычных условиях: под водой, под землей, в горячих цехах и т.д.

Труд с пребыванием на открытом воздухе с резкими перепадами температуры, влажности

Труд с повышенной моральной ответственностью за здоровье, жизнь людей, за большие общественные, материальные ценности.

По складу характера люди делятся на два классических типа, которые в психологии получили название **интровертов** и **экстравертов.**



Типология характера по К. Юнгу

Интроверты - тип личности, ориентированный вовнутрь или на себя.

Для интровертов характерно поведение, больше связанное с комфортным одиночеством, внутренними размышлениями и переживаниями, творчеством или наблюдением за процессом.

Интроверт может быть превосходным ученым, исследователем, наблюдателем, писателем или индивидуальным предпринимателем.

Если экстраверту для комфорта необходимо присутствие других людей, то интроверту комфортно трудиться и в одиночестве.

Типология характера по К. Юнгу

Экстраверты - это тип личности, который ориентирован в своих проявлениях вовне, на окружающих.

Для экстравертов характерно поведение, при котором человек стремится:

- к общению с людьми;
- вниманию со стороны окружающих;
- участию в публичных выступлениях;
- участию в многолюдных мероприятиях и вечеринках.

Экстраверт может быть превосходным организатором, чиновником, управляющим людьми, артистом или конферансье.

МЕТОДИКА ЙОВАЙШИ

Тест предназначен для изучения профессиональной направленности школьников старших классов и выпускников средних школ, а также молодежи, недавно закончившей школу

Л.А. Йовайша выделяет в структуре личности школьника четыре компонента, определяющие выбор профессии: активность, возможность, стиль и направленность.

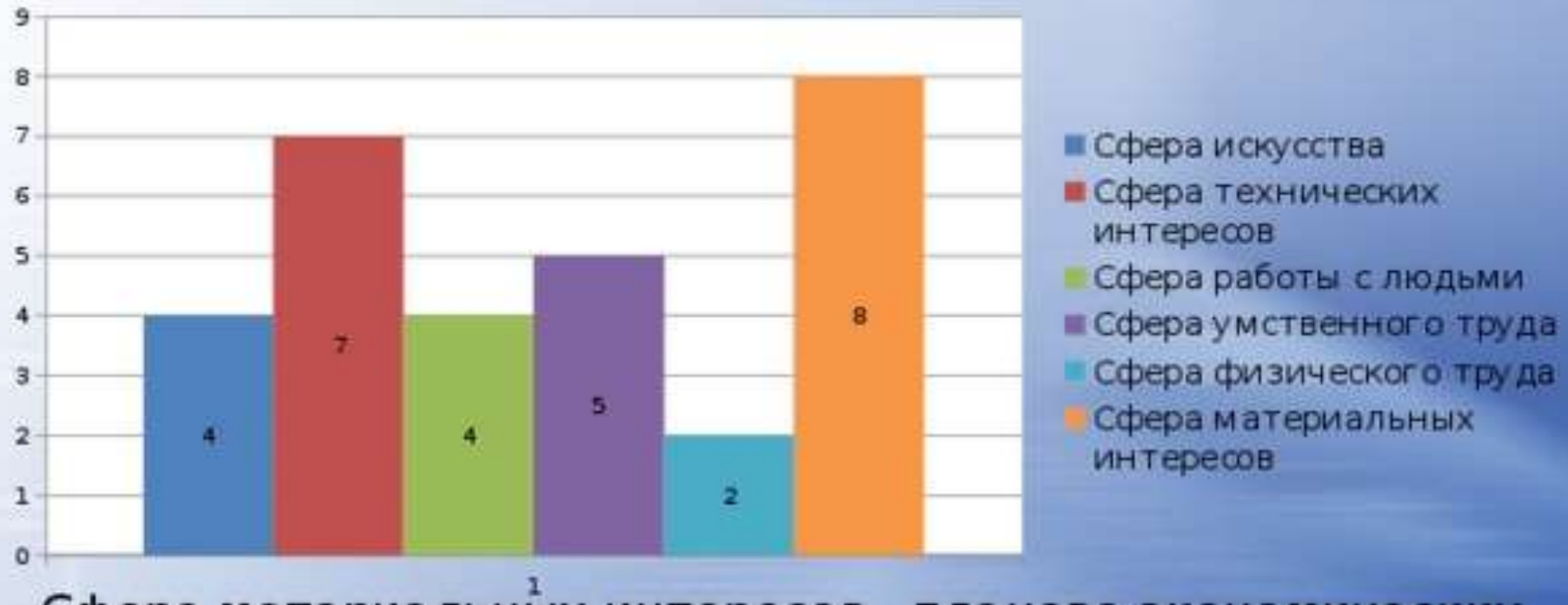
АКТИВИРУЩАЯ ПРОФОРИЕНТАЦИОНАЯ МЕТОДИКА Н.ПРЯЖНИКОВ

Цель методики – повысить у старшеклассников уровень осознания своей готовности к различным видам профессионального труда.

Склонности – это желания человека, побуждения, потребности в определенных видах деятельности, стремление не только к результату, но и к самому процессу того, что человек делает.

Если интересы выражаются формулой «хочу знать», то склонности «хочу делать».

4. Методика Л.А. Йовайши по определению склонностей к сферам профессиональной деятельности.



Сфера материальных интересов, планово-экономических видов работ: экономист, администратор, менеджер, предприниматель, аудитор, специалист по рекламе, брокер, агент страховых компаний, коммерсант, завхоз.

При выборе профессии необходимо учитывать следующие обстоятельства:

- потребности экономического региона в кадрах той или иной профессии и квалификации;
- требования, которые предъявляет профессия к состоянию здоровья, психофизиологическим свойствам и психологическим качествам человека;
- профессионально-образовательные возможности (уровень образования, допрофессиональная и профессиональная подготовка, квалификация);
- перспективы профессионального роста, карьеры, повышения квалификации;
- особенности выбираемой профессии (условия труда и оплаты);
- противопоказания и ограничения по возрасту и полу.

Как избежать ошибок при выборе профессии

Типичные ошибки при выборе профессии:

1. Выбор профессии “за компанию”.
2. Выбор престижной профессии.
3. Отождествление профессии с конкретным человеком, который нравится.
4. Несоответствие здоровья и условий труда по избранной профессии.
5. Выбор профессии под давлением родителей.
6. Устаревшие представления о характере труда и о возможностях профессии.
7. Неумение разобраться в себе, своих склонностях, способностях и мотивах.

Знание типичных ошибок при выборе профессии оградит вас от лишних или неверных шагов, сэкономит время, поможет обрести наиболее подходящую для вас профессию.

MyShared

Мы рады вас видеть!

Адрес: 392008, г. Тамбов, Рабочая, 4а.

тел. (4752) 537-338

Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия»:

(4752) 53-33-72, 45-67-67. Пн-Пт, с 09.00-17.00

e-mail: psi-centertmb@yandex.ru

сайт: http://psi-centertmb.tmb.ru

Часы работы: ежедневно с 8.30 до 17.30