** Как вести себя с ребёнком**

**во время кризиса трёх лет?**

Воспитывая доброго и милого малыша, в один прекрасный день родители замечают, что их ребёнок сильно изменился. В жизни ребенка и взрослых наступает переломный момент – кризис трёх лет.

Очень часто кризис трёх лет проходит бурно и повергает родителей в панику.

**Симптомы кризиса трёх лет**

1. **Негативизм.** Негативизмом мы будем называть такие проявления в поведении ребенка, когда он не хочет чего-нибудь сделать только потому, что это предложил кто-то из взрослых.
2. **Упрямство.** Упрямится ребенок потому, что хочет так делать вопреки воле родителей, и чем больше они настаивают на своем, тем сильнее сопротивляется малыш.
3. **Строптивость** – проявляется в непослушание, как в мелочах, так и в серьёзных вопросах.
4. **Своенравность** – это стремление маленькой личности к самостоятельности, несмотря ни на что.
5. **Протест**. Ребёнок начинает активно бунтовать против того, что ранее выполнялось им спокойно и безропотно.
6. **Обесценивание.** Ребёнок начинает рушить и ломать всё, что ему было дорого (в том любимые игрушки), бить и обзывать родителей.
7. **Деспотизм**. Ребёнок считает себя центром вселенной и хочет беспрекословного подчинения [2].

**Рекомендации родителям**

* **Избегайте авторитарного стиля** общения с ребёнком и **гиперопеки** в воспитании ребёнка.
* **Общайтесь с ребёнком на равных.** Ребёнок должен чувствовать, что взрослые прислушиваются к его мнению и позволяют ему самостоятельно принимать важные для него решения.
* Предоставить ребенку **максимум простора** для проявления **самостоятельности**, к которой он так стремится.
* Научитесь **переключать внимание** ребёнка и **искать компромиссы** во время решения конфликтных ситуаций.
* **Поощряйте познавательный интере**с и **активность в изучении окружающего мира**.
* Старайтесь **спокойно** **объяснить** ребёнку **правила поведения** в **простой и доступной для него форме**. Проявляйте спокойную **требовательность** к исполнению этих правил.
* Соблюдайте **режим дня**.
* **Используйте игровые приёмы** во время обучения ребёнка самостоятельности.
* Постепенно **расширяйте права и обязанности** ребёнка.
* Позволяете ребёнку действовать **методом проб и ошибок**.
* Старайтесь быть **терпеливым и гибким** во время общения с ребёнком.

**Помните! Кризис 3 лет у детей - серьезное испытание для родителей, но ребенку в это время приходится еще тяжелее!**

**Список использованных источников**

1. Выготский Л.С. Кризис трех лет. Вопросы детской психологии. СПб: Союз. 1997.
2. Лисина М.И. Особенности воспитания младших дошкольников (совместно с Т. В. Гуськовой) // Дошкольное воспитание. 1983. № 4. С.18-22.

.