



Саютина Наталья Анатольевна, педагог-психолог  
муниципального бюджетного учреждения  
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

### **Первые признаки употребления наркотиков**

Существует несколько особенностей.

Основная особенность – физиологическая:

1. Неадекватно расширенные или суженные зрачки и глаза, которые не реагируют на дневной свет (можно провести световой тест на закрывание глаз);
2. Неадекватно много спит или бодрствует, то есть нет режима. Человек может бодрствовать 1-3 суток, скакать, прыгать, заниматься чем-то. Или, наоборот, человек начинает везде засыпать.
3. Повышенная многоречивость, часами, без усталости, ни о чём, бесплодное многумудрствование.
4. Порезы, проколы на руках/ногах, других частях тела.
5. Может быть неожиданное кровотечение из носа.
6. Увеличение давления, учащение пульса. Или наоборот всё в сторону снижения.
7. От человека могут исходить запахи, ранее не известные: могут быть сладковатые запахи, похожие на бензин, жжёную траву, ацетон и др.
8. Человек много двигается и потеет (вместе с потом выходят продукты распада). Пот имеет специфический запах, похожий на смесь черёмухи и какой-то кислоты.
9. У ребёнка появляются посторонние предметы: колбочки, крышечки, золотинки из-под конфет/сигарет/шоколада, пустые сигареты/папиросы («косяки»), шприцы, ватки, ампулы, иглы, коробочки, неизвестные таблетки, курительные трубки, кальян, плотные комочки с сильным запахом, похожие на пластилин; мини-весы, жгуты, шнуры или ленты для пережимания вен, почерневшие от огня ложечки, различные трубочки, клей, бутылки с ацетоном или растворителем, остатки веществ внутри карманов (очень часто).
10. Подросток начинает противоречить своим родственникам. Это начинает переходить рамки дозволенного, и подросток вступает в



такое состояние, когда он эмоционально собой не управляет, он не «фильтрует» свою речь, не может удерживать свой внутренний аффект. Одним словом, всё глобально.

11. Подросток перестаёт ночевать дома. Это становится всё чаще и чаще, появляются глобальные секреты от родителей. Взаимодействие с родителями поверхностное.
12. В речи подростка начинают появляться доселе неизвестные слова, так называемый наркотический сленг (такие слова как «травка», «план», «приход», «колёса», «соль» и др.). Именно с уклоном на вещества. Обращать внимание на незнакомые слова, уточнять их значение в справочниках, посредством поисковых систем в Интернете.
13. Меняется компания. Употребление наркотиков всегда начинается в компании, а заканчивается всегда в одиночку.

Психологическая особенность: алкоголики употребляют для того, чтобы быть как все, а наркоманы – чтобы не быть как все.

Таким образом, подростки пытаются выделиться и, одновременно, быть похожими на лидеров своих референтных групп. Эти группы как раз и создают свой сленг. Поэтому подростки не могут удержать новые слова где-то втайне, общаясь с родителями. В любом случае, они будут на слуху.

«Человека формирует среда» / Лев Выготский

Поэтому очень важно наблюдать за тем, с кем подросток общается!!!