

## **Часть I. ЧТО НАДО ЗНАТЬ ДЕТЯМ.**

### **«Почему именно ДЕТИ становятся жертвами преступлений?»**

Потому что они доверчивы и беспечны! Хитрый преступник может подобрать нужный ключик к любому ребенку. Поэтому, прежде чем что-то делать, Вашему ребенку нужно хорошо обдумать свои действия.

Избежать насилия можно.

Для этого надо лишь правильно оценить ситуацию и принять правильное решение.

Ваши дети должны доверять своим чувствам. Если вдруг у них появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то насторожило, то лучше отойти от него.

### **БУДЬ ВСЕГДА НАЧЕКУ!!!**

Соблюдая правила безопасности, Ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником. Для этого нужно навсегда усвоить

#### **«Правила четырех «не»:**

- Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.
  - Не заходи с ними в лифт и подъезд.
  - Не садись в машину к незнакомцам.
  - Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.
- А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину? Все равно скажи – НЕТ!
- Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддавайся на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители не предупреждали об этом, и ни в коем случае никуда не провожать.

В каких ситуациях всегда отвечать «НЕТ!»:

- Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- Если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.
- Если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.
- Если новый знакомый угощает чем-то.

## **Ненужные разговоры с посторонними**

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это нельзя ни в коем случае.

Объясните ребенку, что преступник не всегда имеет страшное лицо. Любой маньяк умеет превращаться и на время становиться добрым и милым дядей.

Поэтому наш совет:

- на все уговоры пойти куда-то, чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить «НЕТ!», даже если очень интересно. А придя домой, надо обязательно рассказать взрослым об этом человеке.

Но как быть, если взрослый очень настойчив?

Если он говорит тебе: «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает!»

Это очень опасно!

От такого человека надо бежать, сломя голову. И, придя домой, обязательно рассказать об этом родителям.

## **Что нужно знать, чтобы не стать жертвой:**

- Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.
- Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.
- Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «НЕТ!»
- Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.
- Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от нее и ни в коем случае не садись в нее.
- Если человек не отстает от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помашి рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.

## **«ГДЕ преступники поджидают своих жертв?»**

### **В ЛИФТЕ!**

- Если ты ждешь лифт. Встань так, чтобы за спиной у тебя была стена.
- Входи в лифт только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой может зайти в кабину.
- Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.
- Не заходи вместе с незнакомым человеком в лифт.
- Если незнакомец все-таки зашел в лифт, не стой к нему спиной и постарайся наблюдать за его действиями.

- Нажми кнопку ближайшего этажа.
- Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.
- Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в милицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушел нападавший.

А если все-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам:

- Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с ним.
- Если можешь – защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, в чем есть.

### **В ПОДЪЕЗДЕ!**

- Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли кто-либо следом. Если кто-либо идет – не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нем любому встречному взрослому, идущему навстречу.
- Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить тебя.
- Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.
- Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.
- При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

### **В ШКОЛЕ**

- В школе ты – возможный объект для вымогательства. Никогда не защищай ценные вещи, не ставь под угрозу свою жизнь. Не спасайся от вымогателей бегством. Скорее всего, они догонят тебя и сильно побьют. При первом же требовании, отдай ценные вещи. Не дожидайся, когда тебя начнут истязать.
- Если друзья подговаривают тебя доказать свою смелость, уговаривая украсть что-либо из магазина или ограбить пьяного, откажись, постарайся избавиться от такой компании. Помни, это не удаль, а уголовно-наказуемое деяние.
- Если в шумных компаниях, на вечеринках, тебе предлагают употребить алкоголь, наркотики, сошлись на плохое самочувствие и уйди. Помни! Это опасно для твоего здоровья и жизни.
- Если ты увидел подозрительное лицо в районе твоей школы, сообщи об этом администрации школы и своим родителям.

### **В ЧУЖОЙ МАШИНЕ!**

Машина – это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо четко осознавать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулем или в салоне сидит женщина.

Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле, надо выполнять «Правила поведения в автомобиле»:

- Если добираться на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.
- Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай все, чтобы привлечь к машине внимание других водителей; если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника полиции.
- Не соглашайся на предложения водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.
- Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.
- Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

### **НА УЛИЦЕ!**

- Отправляясь на улицу, всегда предупреждай родственников о том, куда идешь, и проси их встретить в вечернее время.
- Помни, происшествия всегда случаются в темное время суток.
- Гулять и играть можно только там, где разрешили родители. Избегай слабоосвещенных и безлюдных мест.
- Гулять на улице лучше в компании друзей. Злоумышленники предпочитают иметь дело с детьми, которые гуляют в одиночестве.
- Если предполагаешь позднее возвращение домой, не одевай слишком открытую и яркую одежду. Твой наряд может спровоцировать преступника.
- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.
- В автобусе, троллейбусе, электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.
- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.
- Не ходи в отдаленные и безлюдные места.
- Переходи по подземному переходу в группе.
- Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону или измени маршрут.
- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону.
- Если группа людей останавливает тебя и просит закурить или задают другой вопрос, продолжай движение, отвечай на ходу. Перейди дорогу или зайди в первый попавшийся магазин, там подожди пока компания уйдет.

**На улице даже днем детей подстерегает множество опасностей. Вот что надо делать, если к тебе пристает незнакомец:**

- Не жди, когда тебя схватят.
- Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.
- Убегай в сторону, где много людей.
- Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.
- Используй любые подсобные средства: ручку, расческу или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).
- Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками; надо причинить нападающему максимальную боль.
- Как только он ослабит хватку – убегай.

### **Дома тоже не всегда безопасно**

- Если ты оказался дома без родителей, не открывая дверь никому чужому и малознакомому, как бы не представлялся незнакомец, и не вступай в разговор с незнакомыми через дверь.
- Не теряйся, если, находясь в квартире, услышишь, что кто-то пытается открыть входную дверь, а громко спроси: «Кто там?».
- Если дверь продолжают открывать чужие, сразу же позвони родителям и в полицию по телефону «102». Назови свой точный адрес, а затем с балкона или окна зови на помощь соседей или окружающих.
- Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей. Не верь, что кто-то пришел к тебе по просьбе родителей, если родители сами тебе не позвонили или не сообщили об этом заранее.
- Если пришел сантехник, электрик, почтальон или сотрудник полиции, все равно не открывай дверь. Помни, преступник может переодеться в любую форму.
- Уходя из дома, не забудь закрыть балкон, окна, особенно если проживаешь на первом и последнем этажах.
- Перед тем, как открыть дверь, посмотри в дверной глазок. Убедись, что на лестничной площадке никого нет. Закрой дверь на ключ. Не выходи из квартиры на лестничную площадку в позднее время.
- Не оставляй в двери своей квартиры записок – это привлекает внимание посторонних.
- Не выбегай из подъезда стремительно, спокойно открой дверь. Можно наскочить на встречного с острым предметом в руках, или рядом с подъездом в это время будет разворачиваться машина.
- Не выставляй на всеобщее обозрение ключи от дома, мобильный телефон.
- Если на улице стреляют, не выходи из дома, не подходи к окну. Стрельба застала тебя на улице. Ляг на землю и постарайся отползти за угол или иную преграду. Если ничего рядом нет, просто закрой голову руками и лежи спокойно.

**Нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!!!**

Каждый ребёнок должен понять, что по серьёзному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые. Зачем же тогда отворять дверь?

Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.

### При разговоре по телефону

- Никогда никому не говори, что ты дома один.
- На телефонные звонки незнакомых людей с вопросом, есть ли дома родители и когда они вернутся с работы, отвечай, что они дома, но заняты и подойти к телефону, не могут.
- Если просят назвать адрес, не называй, а спроси - куда и кому нужно перезвонить.
- Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире, кроме тебя, будет еще кто-то из взрослых.
- Если тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, положи трубку, обязательно сообщи об этом родителям.
- Ты должен знать свой домашний адрес и телефон родителей, родственников, друзей.
- Настрой телефон на срочный вызов родителей.
- Если у тебя нет своего телефона, выпиши телефоны родителей, друзей на листок. Повесь данный листок дома, рядом с телефоном.

**Девочкам-подросткам, которые начинают интенсивно общаться со сверстниками**, бывать в молодежных компаниях, и приобретают первый опыт интимных отношений, должны быть готовы к тому, что их сочтут достаточно взрослыми для того, чтобы интимные отношения не остановились лишь на невинных поцелуях.

Нужно помнить, что большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. Половина изнасилований происходит не в темной аллее парка или неосвещенном подъезде, а дома у жертвы, или в гостях.

**Отправляясь в гости к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить следующие Правила поведения:**

- В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в ресторан расценивается как понимание, к чему идёт дело, и знак согласия на это. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра.

- Если возникает неуютное чувство, не надо стесняться своей осторожности. Необходимо уйти или твёрдо заявить о своем отношении к ситуации, вообще сказать решительное однозначное «Нет!»
- С самого начала ясно обозначь границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.
- Если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например, на вечеринке - несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надёжными друзьями, не терять друг друга из вида и вместе уходить.
- Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке надо всегда оставаться трезвой. Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.

Но ещё хуже, когда детей насилюют близкие родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар.

Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома.

Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих. Совратитель уверяет, что тебя перестанут любить, если узнают о случившемся. Именно поэтому такие прецеденты могут повторяться неоднократно.

### **Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье?**

Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом!

Любой ребёнок может обратиться в полицию. По закону дело об изнасиловании или насильственных действиях сексуального характера в отношении несовершеннолетней может быть возбуждено и без подачи заявления.

**Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в полицию, надо обратиться к маме, к друзьям, к хорошо знакомым соседям, учителям. Или позвонить по телефону полиции 102.**

Конечно, сделать это трудно, но всё-таки нужно!