

**РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ВОСПИТЫВАЮЩИХ ДЕТЕЙ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ**

Уважаемые родители!!! Вы – это главные педагоги, и дети, особенно в дошкольном возрасте, приобретают от Вас и вообще от обстановки дома больше, чем откуда-то ни было. Поэтому важно, чтобы родители приняли ребенка таким, какой он есть и как можно раньше начали работу по его развитию.

**Как же правильно развивать умственно отсталого ребенка?**

Простые рекомендации, которые позволят родителям грамотно подойти к вопросам воспитания и развития детей с умственной отсталостью:

* называйте все предметы, которые окружают ребенка, а также все выполняемые действия;
* называйте цвета предметов, которые ребенок видит и использует в повседневной жизни;
* называйте животных, здания, средства передвижения, которые встречаются во время прогулки;
* привлекайте малыша к выполнению трудовых поручений;
* рассказывайте о том, что употребляется в пищу;
* учите ребенка рассказывать окружающим о том, что он делает (гуляет, трудится, учится);
* во время общения вызывайте положительные эмоции;
* максимальное внимание уделяйте телесному контакту с ребенком;
* учите ребенка рассматривать предметы, сравнивать их, ориентироваться на местности;
* учите определять время года, суток и погодные явления;
* рассказывайте ребенку о членах его семьи;
* совместно рассматривайте книги и иллюстрации;
* развивайте такие умения, как рисование, лепка, вырезание;
* учите ребенка действовать по словесной инструкции взрослых;
* не предъявляйте к ребенку завышенные требования [1].

**Список использованных источников**

1. Мастюкова Е.М., Московкина А.Г. Семейное воспитание детей с отклонениями в развитии: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Под ред. В.И.  Селиверстова. М.: ВЛАДОС, 2003.