

# ГАДЖЕТЫ. СУБКУЛЬТУРЫ.



**Саютина Наталья Анатольевна** – педагог-психолог МБУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» г. Тамбова

Ведь это так просто!

# ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ ДЛЯ НЕСПЕЦИАЛИСТОВ

Буклет для родителей!





ДЕТСКИЙ  
ПСИХОТЕРАПЕВТ



**НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР  
ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ  
ИМ. В. П. СЕРЬСКОГО МЗ РФ**

**ПЕРЕЖОГИН  
ЛЕВ ОЛЕГОВИЧ**

**РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛЕНИЯ  
СОЦИАЛЬНОЙ ПСИХИАТРИИ  
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ  
ВРАЧ-ПСИХОТЕРАПЕВТ, Д.М.Н.**

**+7985-773-9306**



Ведь это так просто!

# ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

## Научитесь:

- распознавать признаки коварного недуга
- бороться с интернет-зависимостью у детей
- осуществлять профилактику

## Лев Пережогин

Детский врач-психотерапевт,  
доктор медицинских наук,  
автор более 50 публикаций  
по интернет-зависимости  
у детей и подростков



ГЛАВНАЯ ▸ ВИРТУАЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ: КАК КОМПЬЮТЕР УБИВАЕТ НАШ МОЗГ

## Виртуальная зависимость: как компьютер убивает наш мозг



АВТОР  
ГТРК «ТАМБОВ»



НА ЧТЕНИЕ  
2 мин.



ПРОСМОТРОВ  
508



ОПУБЛИКОВАНО  
02.03.2021

Ссылка:

<https://vestitambov.ru/program/virtualnaja-zavisimost-kak-komputer-ubivaet-nash-mozg/>

# ГАДЖЕТЫ- ЭТО ИНСТРУМЕНТ!!!



Больше всего родители боятся, что гаджеты заменят детям реальный мир. Но когда этот мир комфортный, интересный, добрый, принимающий, то подросток вряд ли захочет предпочесть ему мир виртуальный.

Отдельно хочется рекомендовать  
**НЕ ДАРИТЬ ДЕТЯМ ГАДЖЕТЫ НА ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ!!!**



**ПОМНИТЕ!!!** Семейные традиции и правила – хорошая профилактика зависимости от гаджетов. Правило важно составлять совместно с детьми. Правила должны быть одинаковы для всех членов семьи.

### **Пример возможных семейных правил:**

1. Время для гаджетов чётко определяется в расписании дня, чтобы оно было одним и тем же.
2. Ни в коем случае не вырывать телефон из рук. Ни в каком возрасте. Это нарушает личное пространство ребёнка. Предупреждайте заранее: «Через 15 минут нужно будет положить телефон».
3. Можно ввести договорённость: если ребёнок без напоминания вовремя выключает гаджет, то он получает какой-то приятный для него бонус.
4. Не успокаивать ребёнка гаджетом или мультиками, если он не в настроении.
5. Никаких гаджетов во время приёма пищи (телевизор тоже нежелателен). За едой члены семьи должны общаться друг с другом.
6. Никаких гаджетов в машине.
7. Час после пробуждения и за два часа до сна – никаких гаджетов.
8. Воскресенье – день без гаджетов. Этот день должен быть наполнен событиями, интересными для всех членов семьи. Эти события желательно планировать вместе заранее.
9. Стремиться сделать реальную жизнь ребёнка настолько интересной, чтобы у него не было желания надолго покидать её, уходя в мир виртуальный. Когда в семье любовь, принятие, комфортная обстановка, совместные традиции и увлечения, вероятность зависимости от гаджетов ниже.
10. Не запрещайте соцсети, а учите ими безопасно пользоваться.
11. Если ребёнок любит компьютерные игры, то отдайте его на занятия программированием.

# СУБКУЛЬТУРЫ – это неформальные молодёжные объединения.

- регулярно занимаются спортом на улице (турники, брусья)
- развивают силу и выносливость
- ведут здоровый образ жизни
- красивое накачанное тело – главная цель, к которой стремятся



**ВОРКАУТЕРЫ**

не несут угрозы себе и окружающим

- обожают элитарную культуру, моду, музыку
- читают современную продвинутую литературу
- большую часть времени проводят в соцсетях
- пользуются только техникой Apple



**ХИПСТЕРЫ**

не представляют опасности ни для себя, ни для общества

- обожают японское мультипликационное искусство анимэ и комиксы манга
- сами рисуют «мультяшных» героев
- интересуются японской мифологией и астрологией
- используют сленг, основанный на японских словах



**АНИМЕШНИКИ**

культ сомнительных поведенческих моделей

- увлекаются темной мистикой
- воспринимают смерть в полуромантических тонах
- берут вдохновение из депрессий, отчаянья и душевной боли
- стремятся к артистичности и самовыражению



**ГОТЫ**

тема депрессии, смерти, загробной жизни может привести к суициду

- постоянно играют в компьютерные игры
- тратят деньги на то, чтобы «прокачать» очередную игру
- знают всё об игровых новинках
- реальную жизнь «задвигают» на второй план



**ГЕЙМЕРЫ**

опасно тем, что может перерасти в игровую зависимость

**ФУТБОЛЬНЫЕ ФАНАТЫ**

- ездят на матчи в другие города
- носят одежду в клубных цветах
- участвуют в акциях и перформансах
- «защищают честь» команды в групповых драках



зачастую любовь к своему клубу имеет гипертрофированные формы и нередко перерастает в агрессию по отношению к другим

- выражают себя через «телесное искусство», уродуют лицо и тело
- напротив отказываются от общепринятых стереотипов
- отличаются вызывающим поведением
- главная цель – быть неординарными и экстравагантными



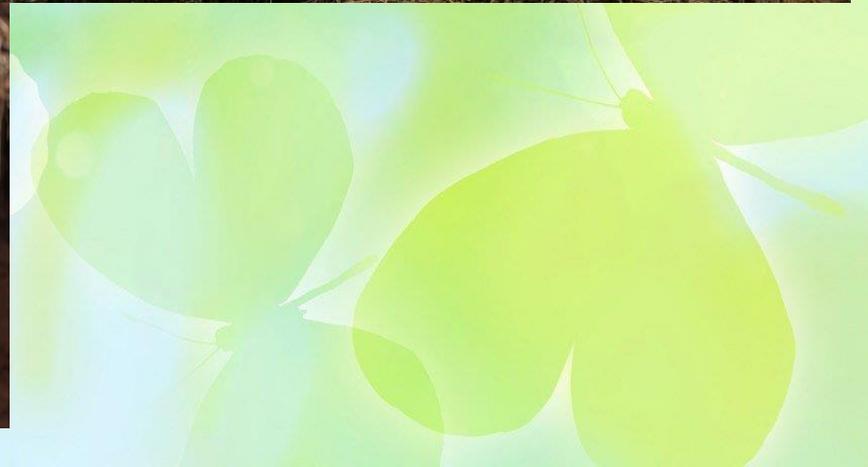
**ФРИКИ**

дыры на теле заживают от 3 до 12 месяцев, и малейшее загрязнение раны может привести к смерти; страдает психика

**ШКАЛА ОПАСНОСТИ**

# ЧАСТО ОБЪЕДИНЕНИЯ БЫВАЮТ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМИ. НАПРИМЕР:

- культурологические;
- поисковые (археологические раскопки; поиск пропавших людей; поиск погибших во время Вов и т.п.);
- волонтерские;
- экологические;
- общественные;
- спортивные;
- исторические.





# КВАДРОБЕРЫ



**История возникновения квадроберской субкультуры** начинается в Японии. Её основателем считается японский спринтер Кеничи Ито. В 2008 году он установил мировой рекорд, пробежав стометровку на четвереньках за 18,58 секунды, что вызвало внимание к подобным физическим упражнениям.

Впоследствии, благодаря интернету и распространению видеороликов, техника ходьбы на четвереньках стала популярной сначала в Японии, а затем и в других странах. Люди демонстрировали акробатические элементы, напоминавшие движения животных.

Сама субкультура с элементами косплея, которая сейчас встречается на улицах, начала активно развиваться позже. Представители течения теперь не только передвигаются на четырёх конечностях, но и примеряют костюмы животных, подражая их повадкам.

**В России движение приобрело популярность в 2024 году**, особенно среди школьников, когда в социальных сетях и медиа начали появляться видео и мемы с участием квадроберов.



**ФУРИ – это сообщество людей, которые интересуются искусством и культурой, связанными с антропоморфными животными – существами, обладающими человекообразными чертами.**



**Териантропия** — это субкультура, представители которой убеждены в том, что они воплощают в своем теле определенное тотемное животное, которое называется териотипом. Понятие «Териантроп» («тери» или «териан») происходит от латинского слова *Theria*, обозначающего живородящих млекопитающих — то есть зверей. Классический пример волки — оборотни и пр. персонажи сказок и мифов различных народов.

В сообществе териан, созданном в 1992 году, есть этический кодекс, запрещающий «перевоплощаться» в животное в обычном социуме. Только на собрании в лесу со своими братьями можно «оторваться по полной». При этом не обязательно надевать на себя костюм выбранного животного-духа. НО особенности подросткового возрастного кризиса — это бунт - нарушение всех норм, правил, принципов, ценностей, которые были заложены в детстве. И чем мощнее проходит кризис, тем ярче будет проявляться протест. Соответственно, чем больше запретов, тем выше потребность их нарушать.

В своем сообществе териане указывают, что у них нет возрастных ограничений, но чаще всего, это возраст от 8 до 18 лет. НО! Есть взрослые «дяденьки» терианцы возраста 40+, для которых даже придумали термин *greymuzzle* (от английского *grey* — серый и *muzzle* — морда), присутствие которых в детско-подростковых группах, однозначно, должно вызывать опасения у родителей.

**Важно запомнить:** териане делают акцент на воссоединение с духом выбранного животного (шаманизм). Здесь нет акцента на спортивную акробатику и игру.

А теперь о том, кто же вызывает настоящее беспокойство. Конечно, — это представители подросткового сообщества **териан**. Именно они имитируют поведение животных, мяукают, кусаются, едят из миски, используя лотки, запрыгивают на стулья на четвереньках и другими способами наглядно демонстрируют свою животную часть, погружаясь в образ настолько, что (по исследованиям западных психологов) могут ощущать на физическом уровне наличие хвоста, усов и даже конечностей. Проявление агрессии и нападения на других людей зависит от особенностей личности и темперамента самого подростка.

Доктор психологии Хелен Клегг пишет о том, что агрессивный подросток выберет злую собаку, кидающуюся на людей. Тревожный — лису, которая пугается незнакомцев и становится агрессивной, если кто-то нарушил ее территорию. И в том и в другом случаях мы видим агрессию, - только в первом — это нападение, а во втором — защита. Но мало кто обращает на такие «мелочи» внимание.



## **Какие же основные причины, заставляющие подростков становиться терианами?**

**Это проблема с самоидентификацией**, которая ярко проявляется в этом сложном возрасте, когда тело бунтует, а психика весьма нестабильна. Подросткам очень важно принадлежать к кому-либо сообществу, т. е. быть в группе. Только так они чувствуют поддержку и внимание к себе. Зооморфный образ — один из способов найти себе единомышленников. Например, ранее это были аниме, эмо, готы - это подростковые субкультуры, которые помогают им обрести уверенность и способ быть в группе по интересам.

**Поиск избавления от одиночества, защиты, выхода из-под жесткого родительского и социального контроля.** Тери — это лакмусовая бумажка неблагополучия личности подростка. Но ведь проще наказывать и запрещать, вместо того, чтобы разобраться в данном вопросе.

**Зооморфизм** — очеловечивание образов животных, птиц, рыб в мультфильмах, сказках и мифах.

**Желание выделиться и привлечь к себе внимание.** Да, вот таким, странным образом. Кто-то татуировки делает на лице, кто-то делает опасные селфи на краю крыши, а кто-то прыгает в костюме животного. Подростки непредсказуемы в своих проявлениях.

**Недостаток эмоциональной поддержки от близких и родных, одиночество** могут завести подростка очень далеко. Подростковый суицид с каждым годом лишь набирает обороты.

**Внутренние конфликты и эмоциональные потрясения, приводящие к ПТСР, тревожное расстройство, хроническая депрессия, пограничное расстройство личности.** «Перевоплощение» в животное дает возможность убежать от реальности в придуманную жизнь.

## **Когда териантропия опасна для психики, и является ли она признаком ментального расстройства?**

Однозначного мнения нет, как нет и серьезных исследований. Но! Учитывая подвижную психику подростков, важно понимать, что там, где один подросток, таким образом, будет играть, другой - привлекать внимание, бороться с одиночеством и неприятием социума, прячась за маской животного, у третьего — данное поведение может быть предвестником серьезного психического заболевания или ментального расстройства.

Например, в ситуации, когда подросток ощущает себя оборотнем, как в фильме ужасов. Чаще всего, происходит идентификация с образом волка. В психиатрии такое состояние обозначают термином «ликантропия». Оно может стать синдромом психотической депрессии, психоза, диссоциативного расстройства личности и даже проявлением первых признаков шизофрении.

Поэтому, если сращение с образом животного зашло слишком далеко, лучше обратиться к подростковому психиатру, а не к психологу, чтобы не упустить момент еще возможной коррекции психики подростка.

## **Когда стоит бить тревогу, если подросток - териан?**

- Когда подросток уходит в общение с соплеменниками;
- пропускает школу или вообще перестает учиться, отказываясь от общения с близкими и вчерашними друзьями;
- у него резкие эмоциональные «качели» - от яркой агрессии до упаднического настроения: общительный — замкнутый.

И прежде чем ругать и запрещать, повторюсь, попытайтесь понять, какая причина заставила Вашего ребенка уйти в мир животных? Ведь иногда домашнего питомца любят намного больше, чем неудобного подростка, требующего уважения к своим личным границам, пока еще неумело и совсем не так, как хотелось бы нам, родителям. Для понимания причин такого поведения лучше обращаться к специалисту. Начните с подросткового психолога, а там уже видно будет.

А самое главное, дорогие родители, читая информацию о подростковых субкультурах на разных платформах, постарайтесь сохранить критическое мышление. Отделяйте зерна от плевел, тем более, когда речь идет о Вашем ребенке.

# «Хорошо быть кискою, хорошо собачкою...» Зооантропия – когда человек чувствует себя ЖИВОТНЫМ.

Статьи / [Подростковая психология](#)



✎ Редактировать

Автор статьи



Саютина (Гузова)  
Наталья Анатольевна

Психолог

г. Тамбов

6 лет на сайте,  
[Сейчас на сайте](#)

Публикации автора 26

✓ Вы подписаны

Консультация

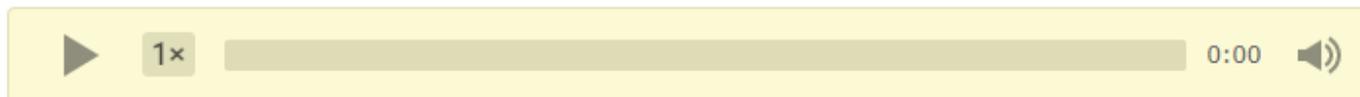
Моя публикация

🔗 Поделиться

Ссылка: <https://www.b17.ru/article/540130/?prt=382215>

## Квадробинг - новая субкультура.

[Аудиозаписи](#) / [Прослушивание](#)



14-го октября 2024 года в эфире радио "Россия"-Тамбов состоялась увлекательная беседа с замечательной ведущей Еленой Дроновой на тему квадробинга. Надеюсь, что информация окажется для многих полезной.

Ссылка: <https://vestitambov.ru/program/kvadrobbery-maskarad-na-ulicah-goroda/>

**Саютина (Гузова) Наталья Анатольевна**

Опубликовано на сайте: 16 октября 2024, 22 просмотра

Подборки: [Рекомендации родителям](#)

Автор

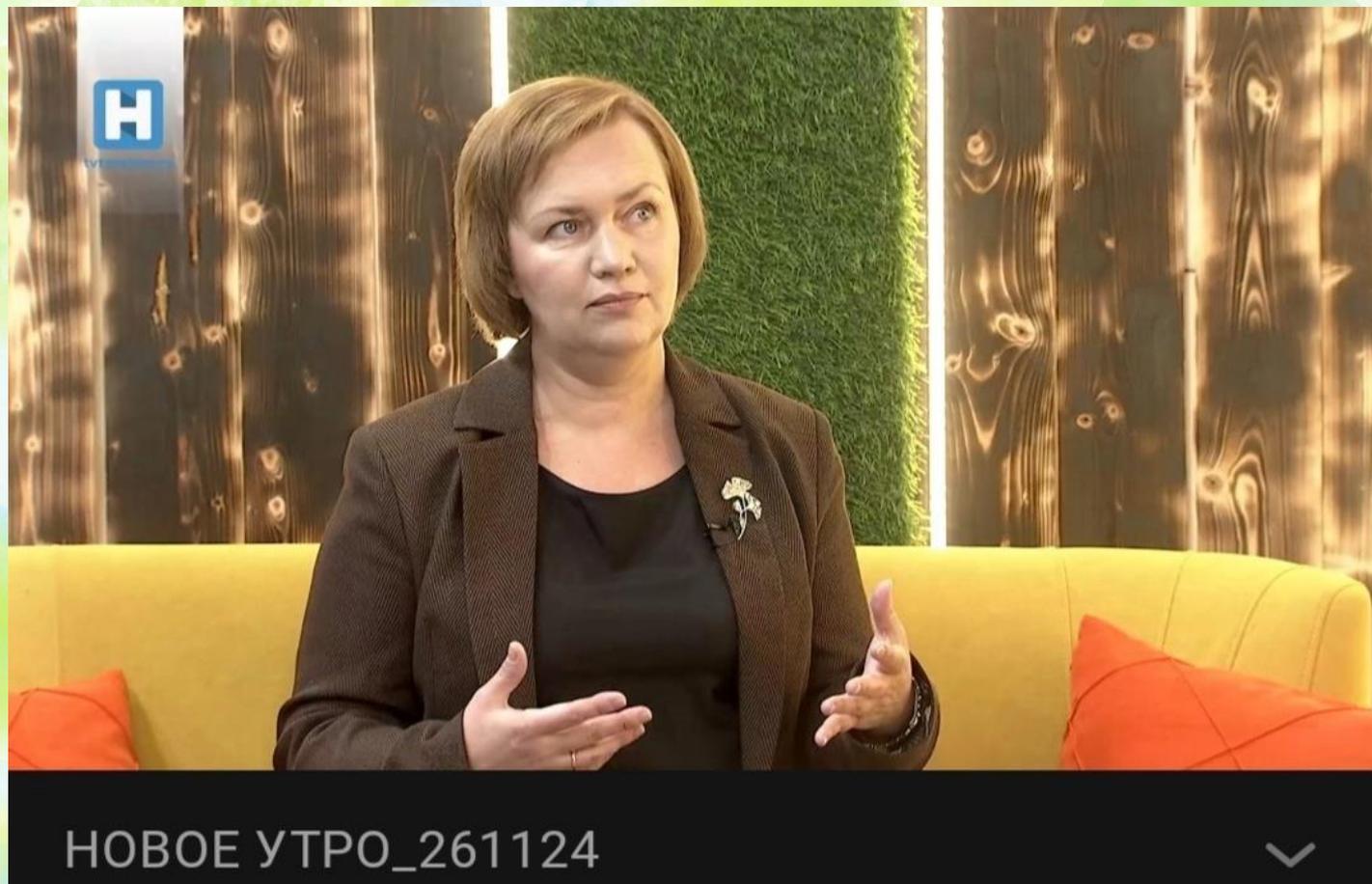


Саютина (Гузова)  
Наталья Анатольевна

Психолог

Ссылка: <https://www.b17.ru/media/107643/?prt=382215>

# Как сохранить отношения с повзрослевшими детьми? Психолог Жанна Коняева в программе «Новое утро». Эфир от 26.11.2024 г.



Ссылка: [https://vkvideo.ru/video-226415646\\_456239734](https://vkvideo.ru/video-226415646_456239734)

Ю. Б. Гиппенрейтер

У нас  
**РАЗНЫЕ**  
характеры...  
Как быть?



Книга  
обо всех  
и для всех.

Ю. Б. Гиппенрейтер

ПРОДОЛЖАЕМ  
ОБЩАТЬСЯ  
С РЕБЕНКОМ  
**ТАК?**



Ю. Б. ГИППЕНРЕЙТЕР

Общаться  
с ребенком  
**Как?**



Ю. Б. ГИППЕНРЕЙТЕР

Родителям:  
**КНИГА**  
ВОПРОСОВ  
и ОТВЕТОВ



ЧТО  
ДЕЛАТЬ,  
ЧТОБЫ  
ДЕТИ

не боялись родителей, учились  
делать и раскрывать  
самостоятельно

Ю. ГИППЕНРЕЙТЕР

Большая  
**КНИГА**  
общения  
С РЕБЕНКОМ

- Возрастная цензура
- Помощь ребенку
- Активное слушание
- Пожалуйста ребенка

Вся  
серия  
в одной  
книге

Ю. ГИППЕНРЕЙТЕР

**САМАЯ  
ВАЖНАЯ  
КНИГА**

ДЛЯ  
РОДИТЕЛЕЙ

ВСТРЕЧАЕТСЯ  
в одном  
ТОНЕ

Общая  
Поддержка

Avito

ВСЕ МЫ  
РОДОМ  
ИЗ  
ДЕТСТВА

ЕКАТЕРИНА  
МУРАШОВА



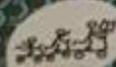
ДЕТИ-  
ТЮФЯКИ  
И ДЕТИ-  
КАТА-  
СТРОФЫ

ЕКАТЕРИНА  
МУРАШОВА



ЛЮБИТЬ  
ИЛИ  
ВОСПИ-  
ТЫВАТЬ  
?

ЕКАТЕРИНА  
МУРАШОВА



Должно ли  
детство быть  
счастливым?

ЕКАТЕРИНА  
МУРАШОВА



Лечить  
или  
любить  
?

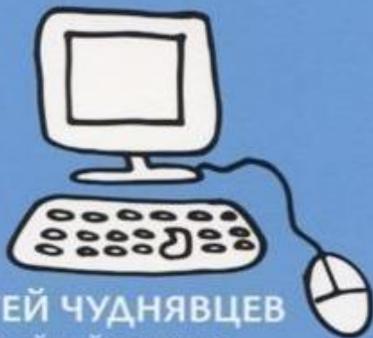
ЕКАТЕРИНА  
МУРАШОВА



Когда подростку выгодно — он взрослый  
и независимый. Но когда у него возникают  
проблемы, он тут же превращается  
в маленького ребенка. И это сводит нас с ума

# НЕПОСЛУШНОЕ СОЛНЦЕ

ИЛИ КАК ПОНЯТЬ, ЧТО  
В ГОЛОВЕ У ПОДРОСТКА



СЕРГЕЙ ЧУДНЯВЦЕВ  
семейный психолог

С.Е. Чуднявцев

# Как преодолеть школьные кризисы, или Психология современного школьника



ФЕНИКС

ПРОДАНО БОЛЕЕ 1 000 000 КНИГ В МИРЕ

# НЕНАСИЛЬСТВЕННОЕ ОБЩЕНИЕ

Язык Жизни



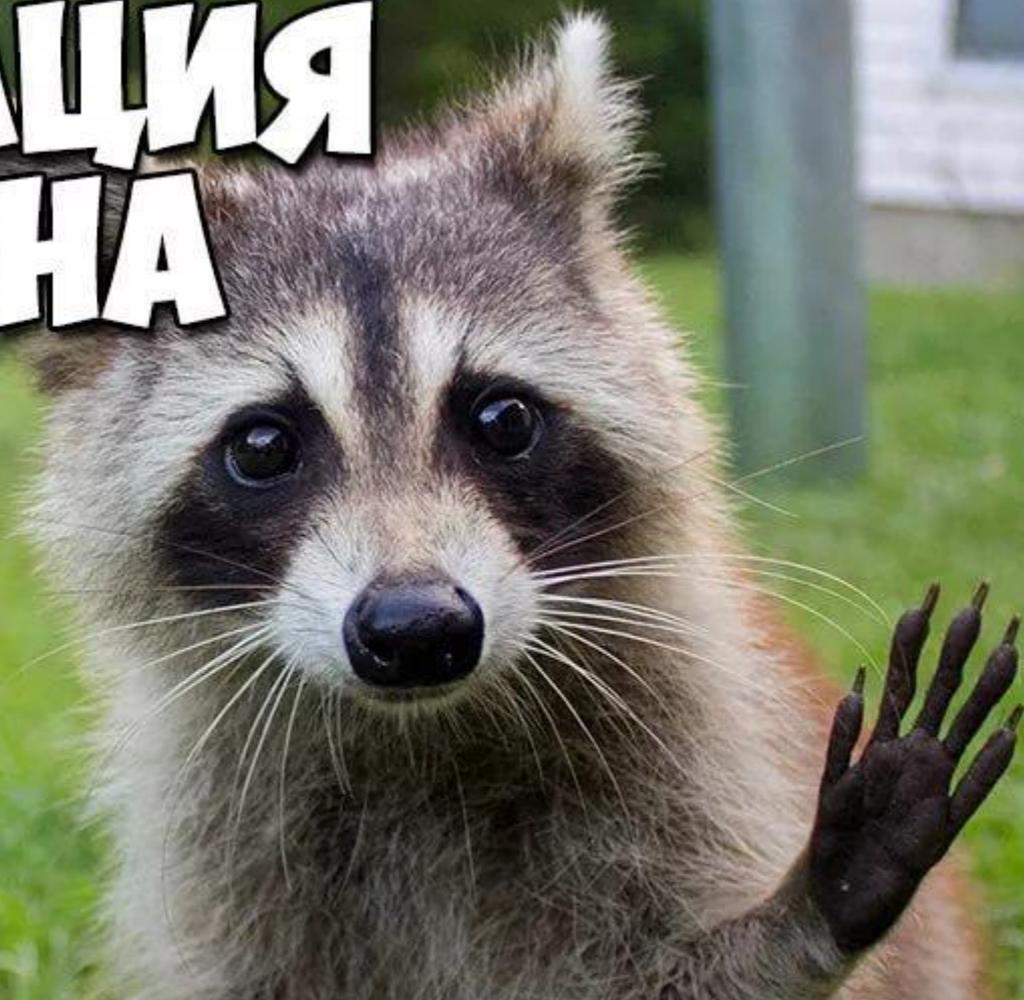
«Когда вы заняты осуждением людей,  
у вас не остается времени их любить».

МАРШАЛЛ РОЗЕНБЕРГ



софия

**ПРЕЗЕНТАЦИЯ  
ОКОНЧЕНА**

A close-up photograph of a raccoon's face and upper body. The raccoon has its characteristic black and grey fur with a white mask around its eyes. It is looking directly at the camera with a neutral expression. Its right paw is raised and slightly open, as if waving. The background is a soft-focus green lawn.

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**